

## Kidsafety Examen 2



Preventie	Omgaan met ongewenste aanrakingen (alle stappen)
	Verdwaalt in een winkel (staan als boom, rondkijken, roepen, assertief hulp inschakelen bij kassa)
Zelfverdediging	Elleboogstoten (dekking+vechthouding+goede beweging)
	Bewegen in vechthouding (voorste voet eerst)
	Afduwtrap (dekking+vechthouding+goede trap)
	Verdedigen tegen rechte storen (dekking + wegtikken stoot)
	Ronde trap (dekking+vechthouding+goede trap)
	Verdediging tegen verwurging van voor (M van McDonalds + duw)
	Zijwaarts valbreken (goed afslaan op mat + 1 been plat, 1 been krom)
	Ontsnappen uit de Mount (opbokken+opstaan en stukje weglopen)
Verdediging tegen de houdgreep (via neus hoofd naar achter, been er overheen en draaien)	