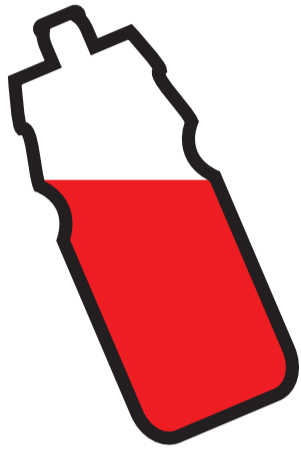




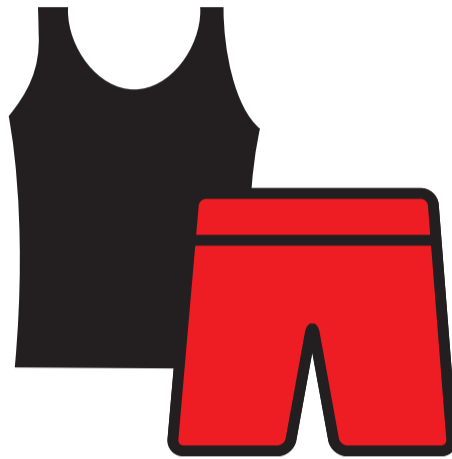
**Gemeente  
Amsterdam**

# Regels sporthal

**Thuis**



Vul thuis je bidon met water



Trek thuis je sportkleding aan

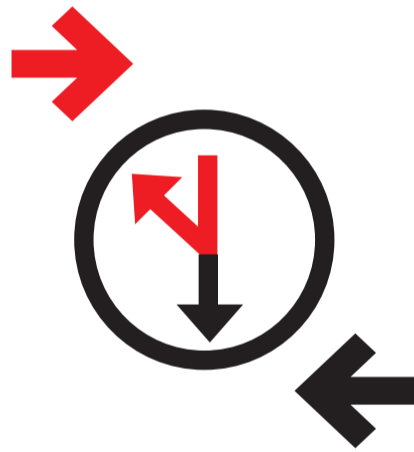


Douche thuis

**In de sporthal**



Kom alleen als je gaat sporten



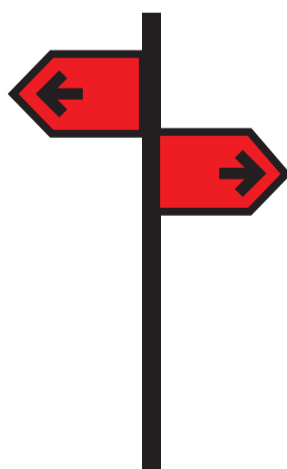
Kom niet eerder dan 10 min. voor aanvang en ga na afloop direct weg



Gebruik vooral je eigen spullen



Reinig materiaal van de sporthal na afloop



Volg de aanwijzingen op van de sportclub



**Bedankt!**

